

RESURSĂ EDUCAȚIONALĂ DESCHISĂ (RED)

Religie Ortodoxă – Clasa a V-a

Tema lecției: Rugăciunea – legătura noastră cu Dumnezeu

1. Date generale

- Disciplina: Religie Ortodoxă
- Clasa: a V-a
- Unitatea de învățare: Credința și viața creștinului
- Tema lecției: Rugăciunea – legătura noastră cu Dumnezeu
- Tipul lecției: Însușirea de noi cunoștințe, consolidare și aplicare practică

2. Competențe generale vizate

- Manifestarea comportamentului moral-creștin inspirat din Evanghelie și tradiția Bisericii.
- Valorificarea conținuturilor religioase în viața personală și comunitară.
- Exprimarea prin cuvinte, gesturi și atitudini a sentimentelor religioase ortodoxe.

3. Competențe specifice

- Recunoașterea rugăciunii ca mijloc de comunicare a omului cu Dumnezeu.
- Identificarea tipurilor de rugăciuni și a rolului lor în viața creștinului.
- Aplicarea rugăciunii în viața personală și comunitară.
- Cultivarea atitudinii de respect, încredere și iubire față de Dumnezeu.

4. Obiective operaționale

- Cunoască: definiția rugăciunii și principalele tipuri de rugăciuni (laudă, mulțumire, cerere, pocăință).

- Înțelege: importanța rugăciunii ca act de iubire și apropiere de Dumnezeu.
- Aplice: rugăciunea în momente concrete din viața lor.
- Exprime: o rugăciune personală scurtă.
- Manifeste: respect și recunoștință în timpul rugăciunii.

5. Conținuturi

- Rugăciunea = dialogul viu și direct al omului cu Dumnezeu.
- Modalități de rugăciune: individuală și comunitară.
- Tipuri de rugăciuni: laudă, mulțumire, cerere, pocăință.
- Exemple biblice: Psalmii, Rugăciunea lui Iisus în Grădina Ghetsimani, „Tatăl nostru”.
- Aplicații practice: rugăciunea de dimineață și seară, înainte de masă, la necazuri și bucurii.

6. Strategii didactice

- Metode: conversația euristică, explicația, exemplificarea, problematizarea, brainstorming, exercițiul, joc de rol.
- Mijloace: manualul, Biblia, icoane, prezentare PPT, fișe de lucru, caietul elevului, fragmente audio/video cu rugăciuni cântate.
- Forme de organizare: frontal, individual, pe grupe.

7. Desfășurarea lecției

a) Moment organizatoric (2 min)

Salutul profesorului și al elevilor.

Rugăciunea de început: „Împărate ceresc...”.

b) Captarea atenției (5 min)

Întrebări:

- Cum te simți când vorbești cu cel mai bun prieten?
- Dar cu părinții? Vorbești cu ei doar când ai nevoie de ceva?
- Putem vorbi și cu Dumnezeu? Cum?

Se notează ideile elevilor pe tablă: comunicare, cerere, mulțumire, încredere, prietenie.

c) Anunțarea temei și a obiectivelor (3 min)

Astăzi vom învăța despre rugăciune, legătura noastră cu Dumnezeu, și vom descoperi de ce ea este esențială în viața creștinului.

d) Dirijarea învățării (15 min)

1. Explicarea noțiunii de rugăciune: „Rugăciunea este respirația sufletului și dialogul nostru viu cu Dumnezeu.”
2. Tipuri de rugăciuni: Laudă, Mulțumire, Cerere, Pocăință.
3. Exemple biblice: Psalmii, Rugăciunea Tatăl nostru, Rugăciunea lui Iisus în Ghetsimani.
4. Modalități de rugăciune: Individuală și Comunitară.

e) Fixarea cunoștințelor (10 min)

1. Adevărat/Fals:

- Rugăciunea este doar atunci când cerem ceva de la Dumnezeu. (F)
- Rugăciunea se poate face și singur, și împreună cu alții. (A)
- Rugăciunea ne apropie de Dumnezeu. (A)

2. Completează spațiile libere: Rugăciunea este _____ omului cu _____.

3. Brainstorming: „Spuneți un moment din zi când ați putea să vă rugați.”

f) Evaluarea (5 min)

Întrebări:

- Ce este rugăciunea?
- Care sunt tipurile de rugăciuni?
- Care este rugăciunea model lăsată de Domnul Iisus Hristos?

g) Încheierea lecției (3 min)

Rugăciune de final: „Tatăl nostru”.

Îndemn: „Așa cum vorbiți zilnic cu părinții și prietenii voștri, vorbiți și cu Dumnezeu prin rugăciune.”

8. Tema pentru acasă

1. Scrie o rugăciune scurtă (4–5 rânduri) prin care îți mulțumești lui Dumnezeu pentru ceva frumos din viața ta.

2. Citește Psalmul 22 („Domnul este Păstorul meu”) și notează ce simți după această rugăciune.

9. Resurse bibliografice

- Sfânta Scriptură
- Manualul de Religie Ortodoxă, clasa a V-a
- Catehismul Ortodox
- Viețile Sfinților – exemple de rugăciune vie în tradiția ortodoxă